



Prenons soin des soignants !

Le 20 mai 2021, de 19h à 22h

Soignants de tous horizons, prenons soin de nous, soyons les acteurs de ce temps !

Retrouvons-nous le jeudi 14/01 de 19h00 à 22h00 pour partager notre vécu et tourner ensemble notre regard vers ce qui nous grandit, nous dynamise, nous vitalise !

«Le contexte de crise sanitaire bouscule l'ordre des choses, met à mal nos points de repères et contraint chacun à devoir gérer une certaine dose de stress, d'anxiété voir même d'angoisse !

Dans ces moments là, nous sommes convaincus que la parole soulage ... mettre des mots là où ça fait mal, là où j'ai peur, là où je ne sais plus comment Être, ou comment faire, apaise !

Mais plus encore, mettre des mots sur ce qui nous permet de tenir, sur ce qui nous nourrit, nous grandit, nous dynamise et nous relie ensemble au cœur de cet élan est profondément porteur, c'est même un vrai moteur !

Retrouvons nous à l'occasion de cette conférence, pour faire le point et surtout nous unir à ce qui nourrit notre vitalité !

Une belle occasion de prendre soin de soi, pour mieux prendre soin des autres ! »

Conférencier

Dr Denis Briec : Médecin généraliste, passionné de l'humain, depuis 15 ans, je suis formateur au sein de PRH - École du déploiement de la personne.

J'anime des stages, j'interviens dans des groupes pour des formations sur mesure. J'assure de la médiation et/ou de la supervision professionnelle et je reçois en accompagnement individuel.

Je suis aussi engagé de manière spécifique dans l'accompagnement des personnes en Burn-out et je suis coordinateur de PRH* en Belgique francophone.

PRH : Ecole de formation internationale qui accompagne le déploiement du potentiel humain, pour aider les personnes à être elles-mêmes, à donner leur part et à collaborer, avec d'autres, à la construction d'un monde plus humain.*

Lieu et adresse de la formation

Événement en ligne

Renseignements

Sandrine Molitor - molitors@helha.be - 0477/ 563 257

Inscriptions uniquement en ligne

<https://cermed.helha.be/>

Date limite d'inscription 4 mai 2021

Prix 12 EUR – Min:40/Max.120 participants

N° de compte

NOUVEAU NUMERO : IBAN BE31 0689 3723 6255 - BIC GKCCBEBB
Du CeREF- Domaines de la santé.

Communication

F01 – 2021 - Nom, Prénom